CLUB LABELLISÉ OR

Dojo Valognes

	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
Lundi										10-14 ans	Taiso	Judo	Self
Mercredi					PSH	4-5 ans	6-9 ans	10-14 ans		Body Taiso	Judo + 14 ans		
Jeudi										Taiso	Self- défense		
Vendredi												Judo + 14 ans	
Samedi	4-5 ans	6-9 ans			KATA								
Dimanche	KATA												

Dojo Montebourg

	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
Jeudi									6-9 ans	Taiso	Taiso PSH		
Vendredi								10-14 ans					
Samedi	4-5 ans	6-9 ans											

Dojo Saint Sauveur Le Vicomte

	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
Jeudi									6-9 ans	10-14 ans			

Cyrille
Patrick
Romain

Tél. : 06 68 22 14 40

Facebook : judoclub valognes

NORMANDIE